

---

## *Le North Pole Marathon est le marathon le plus au nord de la planète* **Courir un marathon au pôle Nord : le prochain défi du Québécois Patrick Charlebois**

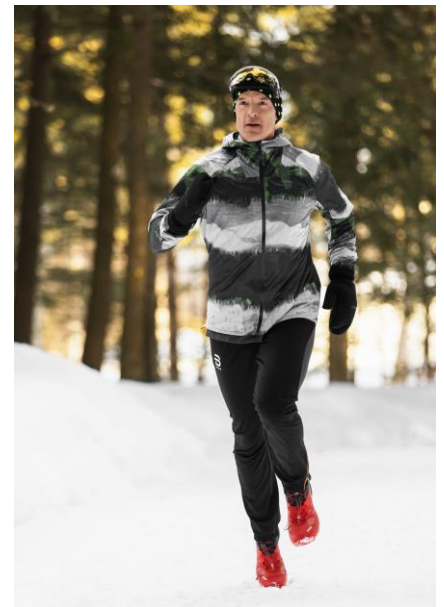
---

**Trois-Rivières, le 8 mars 2023** – L'athlète trifluvien Patrick Charlebois s'apprête à réaliser tout un exploit : participer à la 18<sup>e</sup> édition du [North Pole Marathon](#) avec l'objectif de monter sur le podium, ce qui serait une première pour un Canadien. C'est en avril prochain qu'il s'envolera pour le pôle Nord afin de parcourir six boucles de sept kilomètres sur l'océan Arctique, dans des conditions extrêmes, dans le cadre du marathon reconnu par Guinness World Records comme étant celui le plus au nord de la planète.

En plus du froid et du facteur de refroidissement éolien, qui sont des enjeux importants pour les coureurs, la surface de course est extrêmement imprévisible. « *Le pôle Nord n'est pas situé sur terre, mais sur l'océan Arctique. Nous allons donc courir sur de l'eau gelée, plus spécifiquement sur une calotte glaciaire d'environ 6 à 12 pieds d'épaisseur au-dessus de 12 000 pieds de l'océan Arctique au sommet du monde. Nous ne sommes donc pas à l'abri d'une fissure ou d'une surface très glissante si elle n'est pas recouverte de neige, par exemple. Aucun coureur n'est habitué à cela !* », lance Patrick Charlebois, qui cumule les défis sportifs depuis des années et qui a d'ailleurs récemment remporté le [Volcano Marathon](#).

À cet effet, il est impossible de prédire les temps de victoire, car les conditions météorologiques et le terrain sont variables d'une année sur l'autre. En 2004, le North Pole Marathon a d'ailleurs été surnommé le World's Coolest Marathon par le magazine Runner's World.

La préparation pour participer à ce type d'exploit est plus qu'essentielle. « *Je m'entraîne sérieusement en vue de ce défi et je me considère chanceux de vivre dans un endroit où nous connaissons l'hiver, avec la neige et le froid, puisque ce n'est pas le cas de tous les participants. Par exemple, lors des derniers grands froids de février, j'ai couru pendant près de quatre heures à -40°C avec plus de 6 pouces de neige au sol. C'était extrêmement exigeant, mais cet entraînement m'a permis de me confirmer que mon équipement est adéquat* », mentionne celui qui a couru rien de moins que sept marathons en sept jours sur sept continents, en 2017.



**Le marathonien Patrick Charlebois.**

### **Un site créé sur mesure pour l'événement**

Le North Pole Marathon est un événement tout sauf ordinaire, et ce, à différents égards. Tout d'abord, il faut mentionner qu'à Longyearbyen, endroit précis du marathon, il n'y a aucune infrastructure. L'organisation doit donc mettre en place chaque année un camp de base temporaire, soit un complexe unique sur une banquise dérivante dans l'océan Arctique, à proximité immédiate du pôle Nord pour y accueillir les participants. Le site prévu comprend une piste et un camp de tentes construits pour une période de trois semaines chaque avril, où il accueille également des scientifiques et des explorateurs. De leur pays d'origine, les participants arrivent d'abord à Svalbard, où ils sont ensuite transportés par un jet spécialisé vers ce camp international du pôle Nord, appelé Barneo, situé entre 89°N et 90°N.

Patrick Charlebois précise par ailleurs que le parcours est balisé par des soldats armés pour assurer la protection des coureurs en raison de la présence possible d'ours polaires. « *C'est complètement irréal* », laisse-t-il tomber.

### **Un défi permettant d'accéder à un important regroupement international**

Non seulement le North Pole Marathon représente un défi en soi, participer à cet événement permettra également à Patrick Charlebois de figurer au sein du Marathon Grand Slam Club, composé de coureurs qui ont parcouru une distance de marathon de 42 km ou plus sur chacun des sept continents et sur l'océan Arctique. Il s'agit donc d'un club sélect international de sportifs de haut niveau.

*« Les prétendants au Club du Grand Chelem n'ont pas besoin de participer à des marathons spécifiques pour devenir membres, mais il faut être membre du 7 Continents Marathon Club. Personnellement, il me manquait donc seulement le North Pole Marathon pour pouvoir être éligible. C'est vraiment une fierté pour moi de faire partie de cet important Club. C'est une étape importante et très significative dans mon parcours »,* soutient Patrick Charlebois, surnommé le « marathonnier du peuple » en Mauricie.

### **Relever le défi pour une bonne cause**

En juillet dernier, l'athlète trifluvien a perdu deux amis emportés par le cancer, et ce, à 24 heures d'intervalle. De nature proactive, Patrick Charlebois s'est rapidement mobilisé et a voulu faire une différence. C'est dans cet esprit qu'il a choisi d'amasser des fonds pour la Société de recherche sur le cancer (SRC), en parallèle de ses défis sportifs, avec un objectif à atteindre de 150 000 \$.

*Pour en apprendre plus au sujet des Lunettes roses, groupe trifluvien auquel le marathonnier a choisi de s'associer, consultez la section « Liens utiles » ci-dessous.*

### **Liens utiles**

#### **Patrick Charlebois**

[Page Facebook](#)

[North Pole Marathon](#)

[Volcano Marathon](#)

[Première implication avec Les lunettes roses](#)

#### **Les lunettes roses**

[Histoire d'amitié complète des Lunettes roses](#)

[Page Facebook](#)

[Dons en ligne](#)

#### **Source :**

Patrick Charlebois

#### **Information et gestion des médias :**

Joanie Mailhot

BEAUDOIN relations publiques

Bur : 819 840-2829, poste 303

[joanie@beaudoinrp.com](mailto:joanie@beaudoinrp.com)